

U prostorima HZFa, Slavonskoga 7, Zagreb održana je 34. Po redu radionica Postizometričke relaksacije – PIR. Nazočnih je bilo 11 umjesto 12 (jedan je “zeznuo” nogu par dana prije radionice i nije mogao 8 sati biti na nogama i kvalitetno odraditi radionicu).

Jako me veselilo što su dvije kolegice došle na ponavljanje (ili kako volimo trovati Hrvatski jezik pa napisati “refresh”), pošto su PIR one završile prije 10-ak godina, rade ga ali ponavljanje je majka znanja. Dob polaznika je bila između 23 i 59 godina što govori više od svega. Najdalje su putovali dvojica dragih kolega Matteo i Matia (Rovinj i Pula) te hvala obojici na povjerenju koje su ukazali nazočivši radionici. Evaluacijske liste izvrsne.

Odrađeno je sve po programu te je dodano i par specifičnih testiranja i mobilizacija koštanih sklopova koji su bile vezane na pojedino mišićje. Polaznici su bili izvredni znatizhenji, vedri a nadsve vrijedni.

Zajedno smo u pauzi ručali u restoranu Lucija (Hotel Antunović) i hrana je za svaku preporuku, ukusna i korektne cijene.

Fotografije će Vam dočarati atmosferu na radionici.

Slijedeća radionica je Manualna fizioterapija- gornji ekstremiteti (2. dio) koja se održava 3. lipnja.

Ukoliko želite da se radionica organizira bilo gdje u Domovini slobodno me kontaktirajte.

{vsig}2023/5{/vsig}

Autor Tonči Šitić

Utorak, 30 Svibanj 2023 19:53 - Ažurirano Utorak, 30 Svibanj 2023 19:57

---