

Dragi prijatelj Tomislav Kukin, dr.med, i moja malenkost su odradili 8. po redu radionicu Trrigera na kojoj je bilo nazočno 12 fizioterapeuta. Ka
o i uvijek, zanimljivo i interesantno iskustvu jer je privilegija učiti cijenjene kolege kao i od njih učiti. Teoriju može naučiti svatko a usvojiti praktični dio ne baš (bez uvrede). Radionica je po tradiciji održana u vrhunskom prostoru poliklinike Cosmogama, Jakuševačka 4, Zagreb.

Važna napomena: Cilj ove i svih ostalih radionica koje vodim je slijedeći: Naučiti polaznike kako osjetiti i prepoznati trigger točku te kako je tretirati. Postoji literatura i video uraci gdje ljudi vide svašta a ne mogu (ne znaju) osjetiti i to primijeniti. Vizualni prikaz je jedno a prikaz uživo sa taktilnim postupkom nešto sasvim drugo. Fizioterapeutima je u „programu“ zapisan rad rukom a koliki pritisak kojim intezitetom, kolikom snagom, u kojem smjeru, koliko dugo , što se dešava nakon itd, to se može jedino osjetiti. Gdje se točke nalaze i koliko ih ima, mogu svi pročitati u bilo kojem ozbiljnijem udžbeniku. Kako ih pronaći; to se na radionici uči. Kada naučite pronaći par točaka u različitim mišićima ostalo je sve na vama, koliko ćete (i da li ćete uopće) ići dalje. Neki dođu na radionicu (jedan kolega ovaj puta) i kaže da su radionice ponavljanje naučenoga, međutim dragi kolega radionice nisu ponavljanje naučenoga nego učenje nečeg novog na najprihvatljiviji mogući način. Ljudi dolaze na radionice više manje teoretski potkovani sa anatomijom i biomehanikom tako da im pratiti nije neki problem. Na kraju dobiju preporučenu literaturu i sve ostalo je vježba. Više vježbe (rada) bolji rezultati i otvaranje novih vidika.

Posebna zahvala gospodinu Gordanu koji je u ime firme Biska svakom polazniku (već je to standardna i dugogodišnja suradnja) poklonio par izvrednih proizvoda za fizioterapeute koji to koriste u njihovoj svakodnevnoj praksi. Izdvojio bih mast "Muscle rub" i Polar ice sa kojima duže vrijeme radim kao i neki moji kolege. Rezultati su odlični a više o proizvodima pročitajte na stranici www.biska.hr .

Hrana kao i uvijek odlična (Hvala Matildi i ekipi iz Favola cateringa). Za sve obavijesti o radionicama u 2015/2016 godini molim Vas da posjetite stranice HZF ili Komore. Ukoliko želite da se u Vašem mjestu bilo gdje u Domovini održi radionica PIR-a, Gornjih, Donjih ekstremiteta ili Trrigera, molim Vas da me kontaktirate.

Trigger točke-radionica, 30.svibanj 2015

Autor Tonči Šitić

Nedjelja, 29 Travanj 2018 20:10 - Ažurirano Utorak, 01 Svibanj 2018 07:45

{vsig}2015/1{/vsig}