

Trigger točke - radionica, 27. listopada 2012, Zagreb

U odličnoj atmosferi i prostoru poliklinike Cosmogama www.agmar.hr održana je treća po redu radionica Trigger točke. Nazočno je bilo 20 polaznika (od kojih 2 fizijatrice i 18 fizioterapeuta) i na žalost tri otkaza, ljudi se jednostavno nisu pojavili i to bez objašnjenja ali što je tu je, to im služi na čast. Najduže je putovala kolegica Ana sa Ugljana, hvala joj na nazočnosti i volji koju je pokazala

Dr. Tomislav Kukin i moja malenkost smo se potrudili odraditi kvalitetnu radionicu gdje smo uz Trigger pokazali polaznicima tretman (prstima, laktima i elektropunkturnim aparatom) .

Pokazali smo i par vježbi za vratnu kralješnicu i ramena koje su poprilično upotrebljive a u fizioterapiji se baš i ne koriste.

Otvorili smo i par zanimljivih rasprava a najinteresantnija je bila **lakat i m.brahijalis** koji u pravilu strada nakon ozbiljnije frakture gornjeg dijela ulne ili donjeg dijela humerusa, a na koji gotovo i ne obraćamo pozornost. Znam

sada će se naći neki koji će se smijati ovome ali je činjenica da nam je na moju zamolbu

nakon moja prikaza 2 slučaja i mojih zapažanja

dr.Miklić

objasnio stvari na suvisao i kvalitetan način. Tu smo vidjeli mnoge nama nepoznate stvari i otkrili razlog zašto je uzv pregled u nekim slučajevima nužan i gle čuda ovdje ga radi fizijatar

draga

Petra

svaka čast na tome.

Kolega **Marko B.** nam je demonstrirao i **DNS – Dynamic neuromuscular stabilization** (koja je već bila na kongresu u Varaždinu i pobrala hvalospjeve a predstavila je Alena Kobesova)

<http://www.rehabps.com/REHABILITATION/DNS.html>

koji je do sada završio prva dva modula i demonstrirao neke stvari.

Kolega **Damir** iz Bihaća nam je demonstrirao tehniku rada na **fasciji; MFR – Myofascial release method by John F. Barns,**

(koja je već bila na kongresu u Varaždinu i pobrala hvalospjeve a predstavili su je Mira, Kristina i Dragan).. Nakon tretmana krenula su pitanja kako, kada i gdje. Ta priča će biti u Zagrebu u studenom.

Sve skupa odlična predstava za širok krug stručnjaka.

Gle čuda, **DNS** nisu član **wcpt-a** a **međunarodno su priznati** (za fasciju i članstvo ne znam ali za priznanje znam), ovo se poruka onima koji nepravedno odlučuju o priznanjima a nemaju veze sa vezom nego se bave administracijom i to ne pretjerano dobro i transparentno. Ali kako priča kaže „

Bog je velik i pravedan

“, pa će i te stvari sjesti na svoje.

Krenule su pitanja od strane polaznika zašto se neke radionice i tečajevi otkazuju, te zašto nema izvještaja sa radionica i tečajeva na stranicama hkf, jer smatraju da bi se time ljudi na kvalitetniji način informirali, zajednički stav je bio da se obrate osobama koje organiziraju (i u pravilu zarade poprilično puno) i hkf koja je nadležna za to. Pripomenuo bih još jednom da to nije politikanstvo nego konstruktivan zaključak 18 nazočnih fizioterapeuta i draga administracija bi trebala razmišljati i u tom pravcu.

Posebna zahvala gospodinu Gordanu koji je u ime firme Biska www.biska.hr poklonio poklon verčice koje su sadržavale par izradneih proizvoda za fizioterapeute u njihovoj svakodnevnoj praksi, izdvojio bih mast "

Muscle rub

" i

Polar ice

sa kojima duže vrijeme radim kao i neki moji kolege. Rezultati su odlični a više o proizvodima pročitajte na stranici

www.biska.hr

.

Prostor u Agmaru(www.agmar.hr) izvaredan (za razliku od drugih mjetsta imaju 8 stolova na električno podizanje i spuštanje, što nema niti jedno mjesto sa kudikamo skupljim tečajevima), catering Favola izvaredan a koliko je radionica uspjela i koliko su ljudi željni ovakvog oblika edukacije vidi se po tome što su više od mjesec dana unaprijed

popunjena mjesta za

radionicu Vratna kralješnica (10.studeni) koja se održava u studenom.

Hvala svima nazočnima!

Slijedeća redovita druženja u vidu radionica su (ukoliko se opet netko ranije ne javi za organizaciju):

U Zagrebu, 10.studeni 2012, **Škola manualne medicine – radionica: Vratna kralješnica** Vodi telji: Dunja Barak Smešny, dr.med i Tonći Šitić, bacc.ft. POPUNJENO

Prijave za sve radionice na mail fizioterapeut@fizioterapeut.net Ova e-mail adresa je zaštićena od spam robota, nije vidljiva ako ste isključili JavaScript sa naznakom za koju radionicu želite ili na <http://www.hzf.hr/kalendar.html>

Sve radionice boduju HKF i HLK.

Ukoliko želite da se u Vašem mjestu bilo gdje u Domovini održi radionica PIR-a, Gornjih, Donjih ekstremiteta ili Trigera, molim Vas da me kontaktirate.

{vsig}2012/3k{/vsig}

