

Zdjelica sa kukom - radionica, 15.rujan 2012, Zagreb

Po dobrom starom običaju odradili smo 4. radionicu manualne medicine **Zdjelica sa kukom** a ne želeći se stalno ponavljati sa tekstovima, na nagovor kolege, dao sam si malo pjesničke slobode. Nazočnih je bilo 17 kandidata od kojih je osim 14 prvostupnika fizioterapeuta bilo i dvoje liječnika fizijatara te jedna specijalistica opće medicine. To me osobno jako razveselilo jer daje naznačiti direktnu povezanost opće medicine sa fizioterapeutima kao samostalnom strukom.

Ljudi je bilo iz cijele Domovine, najdalje je putovao uvaženi kolega Nikola sa Korčule a bilo ih je i iz Splita, Kaštela, Rovinja itd.

Dr.Barak Smešny, je unatoč godinama pokazala i prenijela jedno izvredno znanje (potkrijepljeno 35 godišnjim iskustvom) na jedan noviji moderniji način sa jako puno prakse, bez nepotrebnih uvoda (koji može bilo koji fizioterapeut pročitati kući).

Ona i moja malenkost smo išli od polaznika do polaznika i ponaosob svakome pokazali smjer pokreta, jačinu pritiska i naposljetku sam zahvat.

Razlog je jednostavan, teoriju može pročitati bilo tko, slajd prepričati isto ali praktično to pokazati, uz dužno poštovanje, ne može baš svatko. Ovim putem bih zamolio uvažene kolege od kojih neki strahovito puno znaju, da to svoje znanje počnu prenositi dalje, jer je to jedini način da struka sa iskustvom uči struku (odnosno fizioterapeut educira fizioterapeuta).

To je ono što fizioterapeutima treba, a ne „davljenje“ sa grbovima obitelji, anatomijom (to je elementarno što treba znati) jer je „najbolje“ kada tečaj traje 5 dana (cca 40-ak sati) a od toga ode više od 2/3 na anatomiju i biomehaniku. Neki mazohistički nastrojeni kolege (kojih nažalost ima) uživaju u ponavljanju nečeg što su kroz obrazovanje i edukaciju do sada morali znati u snu. Ponoviti da, uvažene kolege ali kući pred tečaj, a ne da Vam netko prodaje muda pod bubrege pod krinkom nečeg novog. Preskupa je to zabava. Naravno, na kraju takve predstave dobijete papir sa kojim možete „bilo gdje u svijet“ samo ima jedna mala zvrčka: Vas nikada pacijent ne pita što ste završili od edukacije nego da li mu možete kvalitetno pomoći,

kako god se ta pomoć
nika) zvala.

(teh

Započeli smo sa patologijom posture kao početkom bilo kakvog pregleda i uvaženi kolega je razgolitio svoj torzo (fotke namjerno nisam stavio), pogodite zašto! Sjetih se sebe na jednoj takvoj analizi (nama direktne veze sa subotnjom radionicom!!!) i izgledao sam kao beskorisna nakupina bjelančevina(po uzoru na Velikog vođu) te bih prije pristajao Jadranskim susretima- sport potezanje konopa nego fizioterapeutima. No, kako poslovice kažu“ Muškarac bez trbuha je kao nebo bez zvijezda“ i „Žena bez celulita je kao torta bez šlaga“.

Od onda sam počeo vježbati pravilan pokret i to po osobnom nahođenju, i naučio istestirati težinu i kompleksnost klijentice, shvatio je u drugom obliku te i njoj pokazao par vježbi (kronologija je sažeta u zadnje četiri fotke).

Priča kaže da fizioterapeuti trebaju najprije znati gledati, zatim raditi sa tijelom i dijelovima tijela a ne sa utezima. Ova tehnika se ne zove nekim posebnim imenom niti je priznaje wcpt, ne donosi papirnate skupe potvrde, jednostavno možete probati sami i uz uporan rad doći ćete do željenog rezultata. Možda baš ne uspijete svaki puta ali budite uporni i rad će biti vidljiv.

Uostalom niste čudotvorci i ne možete baš svakome pomoći

. Sve je u dobroj i odmjerenj početnoj procjeni.

Prostor u Agmaru(www.agmar.hr) izvaredan, catering Favola izvaredan a koliko je radionica uspjela i koliko su ljudi željni ovakvog oblika edukacije vidi

se po tome što su poprilično unaprijed

popunjena

mjesta za

radionice Th- L i Vratnu kralješnice koja se održavaju u listopadu i studenom.

Hvala svima nazočnima!

Slijedeća redovita druženja u vidu radionica su (ukoliko se opet netko ranije ne javi za organizaciju):

U Zagrebu, 13. listopada 2012, **Škola manualne medicine – radionica: Lumbalna i prsna kralješnica**
Voditelji: Dunja Barak Smešny, dr.med i Tonći Šitić,
bacc.ft. POPUNJENO

U Zagrebu, 27. listopada 2012, **Triger točke** - voditelji Tomislav Kukin, dr.med. i Tonći Šitić,
bacc.ft.

U Zagrebu, 10.studenj 2012, **Škola manualne medicine – radionica: Vratna kralješnica** Voditelji: Dunja Barak Smešny, dr.med i Tonći Šitić, bacc.ft. POPUNJENO

Prijave za sve radionice na mail fizioterapeut@fizioterapeut.net sa naznakom za koju radionicu želite ili na <http://www.hzf.hr/kalendar.html>

Sve radionice boduju HKF i HLK.

Ukoliko želite da se u Vašem mjestu bilo gdje u Domovini održi radionica PIR-a, Gornjih ili Donjih ekstremiteta odnosno Trigera, molim Vas da me kontaktirate.

{vsig}2012/3i{/vsig}