

Gornji, donji ekstremiteti i PIR (ponavljanje) – radionica, 16. lipanj 2012, Split

Neformalni susret u Zagrebu (na kongresu fizijatara) sa cijenjenom ravnateljicom dr. Ivanom Šegvić, spec. fiz. med. i reh i radionica je tu. Naravno, kao i sve radionice do sada, održana je u prostorima Poliklinike za rehabilitaciju, u jednom od najboljih prostora za ove namjene u Splitu. Po prvi puta od kada vodim radionice odradili smo i ponavljanje dosad naučenog iz tri dijela, gornji, donji ekstremiteti i PIR. Jedanaest nazočnih, atmosfera radna sa gomilom pitanja i potpitanja.

Pitao sam se zašto nije bilo više polaznika, ipak, u Splitu i Dalmaciji je te priče završilo cca 25 ljudi i razmišljao sam da li sam pogriješio u pristupu, vremenu, cijeni ili što već, ali odgovor su mi pomogli naći neki od polaznika. Ljudima se jednostavno ne da dolaziti na radionice jer to mnogi smatraju gubitkom slobodne subote a neki to već (valjda) toliko dobro rade da je ponavljanje suvišno. Cijena nije problem jer se kroz jednostavno 5-6 tretmana ulog u radionicu isplati a stvari su primjenjive odmah slijedeći radni dan te uvelike olakšavaju naš posao i dižu kvalitetu struke. Niti jedan lječnik na radionici, ili sve znaju ili im je ispod časti, ne znam.

Pošto sam Splitskim, jako dobro poznam izraze :“Pusti me stat“ , „Prođi me se“. Gospodin Gordan iz naše ugledne tvrtke Biska nam je priredio poklon vrećice izuzetno korisnog i upotrebljivog sadržaja a stvar koja je izazvala najviše pozornosti je višenamjenski lubrikant jer pošto nas poprilično svaki dan u glavu ovako će nam biti lakše. Stvari koje su za preporučiti a nalaze se u poklon vrećici su i Muscle rub te Polar ice (uglednog

proizvođača Lander) a sve o njima možete saznati na web-stranici našeg uvoznika Biska www.biska.hr

Opet je od pomoći bila predivna kolegica Jelica Vlaić koja je istinski zaljubljenik u struku, poglavito Osteopatiju čiji je dugogodišnji polaznik. Boris svojim pristupom koji je izvaredan i ostale da ne spominjem.

Uz već navedeno, pošto je grupa bila mala, uspjeli smo odraditi par trigera u kombinaciji sa PIR-om. Akupresuru koljena kao i dio lumbalne kralješnice.

Slijedeća redovita druženja u vidu radionica su (ukoliko se opet netko ne javi za organizaciju):

U Zagrebu, 15. rujan 2012, **Škola manualne medicine – radionica: Zdjelica** Voditelji: Dunja Barak
Sme
š

ny
,
dr
.med
i
Ton
ć
i
Š
iti
ć,
bacc
.ft
.

U Zagrebu, 13. listopada 2012, **Škola manualne medicine – radionica: Lumbalna i prsna kralješnica**
Voditelji: Dunja Barak Smešny, dr.med i Tonći Šitić, bacc.ft.

U Zagrebu, 10. studeni 2012, **Škola manualne medicine – radionica: Vratna kralješnica**
Voditelji: Dunja Barak Smešny, dr.med i Tonći Šitić, bacc.ft.

Prijave za sve radionice na mail fizioterapeut@fizioterapeut.net sa naznakom za koju radionicu želite ili na <http://www.hzf.hr/kalendar.html>

Sve radionice boduju HKF i HLK.

Ukoliko želite da se u Vašem mjestu bilo gdje u Domovini održi radionica PIR-a, Gornjih ili Donjih ekstremiteta ili Trigera, molim vas da me kontaktirate.

{vsig}2012/3f{/vsig}