

Gornji ekstremiteti – radionica, 18. veljače 2012, Zagreb

Po dobrom strom običaju tradicija se nastavlja i u 2012 godini. Peta po redu radionica Gornji ekstremiteti je bila puna a održana je u prostorijama poliklinike Cosmogamma www.agmar.hr .

Za iznenađenje sam se pobrinuo zamolivši dr.Ćilića iz poliklinike Sunce (jednog od naših mladih perspektivnih i izuzetno kvalitetnih stručnjaka u svom području) koji nam je objasnio rame sa radiološkog gledišta (MR, UZV i RTG) primjerno potrebama fizioterapeuta. Pošto jesmo samostalna struka učenja nam nikada nije dosta i prava je blagodan imati ovakve stručnjake na raspolaganju. Osim toga kolegica Nataša Kanceljak nam je demonstrirala i naučila nas o stimulaciji mišićja kao i općenito o primjeni ciljanih struja a čime se ona svakodnevno u svojoj praksi bavi. Aparat je bio Compex3.

Sama radionica je u biti bila jedna velika igraonica kolegica i kolega gdje smo uz testiranja i mobilizaciju zglobova ruke i ramena prošli i par mišića odrađenih PIR-om i tretirali par trrigertočaka. Na kraju su polaznici kao pokolon od moje malenkosti dobili USB stick - Sandisk CruzerBlade od 4 gb sa materijalima kao uspomenu na još jedno predivno druženje. O prehrani se brinuo Favola Catering na visini zadatka kao i uvijek do sada.

Još jednom se potvrdilo da nam preskupi tečajevi dvojbene kvalitete sa 1000000 stupnjeva nisu nužni (nemam ništa protiv, tko voli neka izvoli) jer uz kvalitetnu razmjenu znanja hrvatski fizioterapeut kroz svoje iskustvo i zasigurno lošije uvjete rada je daleko potpuniji i kvalitetniji nego velika većina stranih. Neke vam to zvuči prepotentno ali to je istina. Uz malo bolju organizaciju i više ovazavnja jednih prema drugima samo nebo nam je granica.

Posebna zahvala kolegi iz Metkovića i ekipi iz Rovinja koji je ovaj puta prešli najduži put do radionice.

Slijedeća druženja su u vidu radionica su:

U Zagrebu, 10. ožujak 2012, **Trriger točke** - voditelj Tonći Šitić

U Zagrebu, 14. travanj 2012, **Škola manualne medicine - Donji ekstremiteti** - voditelj Tonći Šitić

U Zagrebu, 15. rujan 2012, **Škola manualne medicine – radionica: Zdjelica** Voditelji: Dunja Barak Smešny, dr.med i Tonći Šitić, bacc.ft.

U Zagrebu, 13. listopad 2012, **Škola manualne medicine – radionica: Lumbalna i prsna kralješnica** Voditelji: Dunja Barak Smešny, dr.med i Tonći Šitić, bacc.ft.

U Zagrebu, 10. studeni 2012, **Škola manualne medicine – radionica: Vratna kralješnica** Voditelji: Dunja Barak Smešny, dr.med i Tonći Šitić, bacc.ft.

Prijave za sve radionice na mail fizioterapeut@fizioterapeut.net sa naznakom za koju radionicu želite ili na <http://www.hzf.hr/kalendar.html>

Sve radionice boduju HKF i HLK.

{vsig}2012/3b{/vsig}