

## Trigger točke - radionica, 17.srpanj 2021, Crikvenica

Autor Tonći Šitić

Četvrtak, 29 Srpanj 2021 17:06 - Ažurirano Četvrtak, 29 Srpanj 2021 17:25

---

Po prvi put sam u Domu Salvia <https://salvia-residence.com/naslovnica/> u Crikvenici održao radionica za fizioterapeute.

Prostor fantastičan, gostoljubivost na visini, polaznici odlični. Tema radionice je bila Trigger točke.

Ovo je bila 13. radionica na tu temu.

Nazočno je bilo 8 polaznica/polaznika i odradili smo po meni odličan posao. Ljudi su bili iz raznih mjesta i različite dobi i iskustva što je radionici dalo posebnu draž.

Uz sam trigger prošli smo i neke mobilizacijske tehnike te zanimljive rasprave. Pošto je većina polaznika završila i PIR radili smo i kombinacije Triggera i PIRa

Ručak odličan.

Zbog velikog interesa, te da kolegicama/kolegama prištedim put u Zagreb; slijedeća radionica na temu Manualna fizioterapija – gornji ekstremiteti ( 10. po redu) će se održati 18. rujna u Domu za starije Salvia u Crikvenici.

Za sve obavijesti o radionicama u 2021 godini molim Vas da posjetite stranice HZF ili Komore HKF. Ukoliko želite da se u Vašem mjestu bilo gdje u Domovini održi radionica PIR-a, Gornjih, Donjih ekstremiteta ili Triggera, molim Vas da me kontaktirate.

{vsig}2021/4{/vsig}