

## **Postizometrička relaksacija, 24. travanj 2021, Sisak**

Autor Tonći Šitić

Srijeda, 26 Svibanj 2021 21:20 - Ažurirano Srijeda, 18 Svibanj 2022 09:37

---

Dana 24.travnja održana je u Sisku, jubilarna 30. radionica PIRa za kolegice i kolege sa potresom ugroženog područja Banovine. Za sve polaznike radionica je bila besplatna i to je moj skromni doprinos i poticaj da se ide dalje uzdignute glave.

Bilo je nazočno 14 polaznika, te je radionica održan u skladu sa svim preporučenim epidemiološkim mjerama od mjerjenja temperature do zaštitnih maski i rukavica.

Do sada je PIR završilo preko 450 polaznika (fizioterapeuta i liječnika) što ga svrstava u jednu od najraširenijih i najprimjenjivijih tehniku u manualnoj fizioterapiji Održava se već 16 godina zaredom !

Hvala svim polaznicama i polaznicima ( kako jedna klapa kaže "...Hvala vam za jučer, za danas i za sutra").

Toliko radionica PIR-a je zbog vas (i struke naravno) koji ste nazočili i beskrajno vam hvala na nazočnosti na radionicama jer da nije vas ne bi bilo niti radionica. Koliko sam video privatne prakse ga reklamiraju kao zasebnu tehniku što je odlično jer očito ima smisla i učinkovit je.

Osim PIR-a, razmijenili smo iskustva i u radu inače, prošli neke jednostavnije mobilizacijske tehnikе te naravno učili jedni od drugih. Argumentiranih rasprava nije nedostajalo, drage kolegice i dragi kolege hvala vam i na tome.

**Radionica je organizacijski potpomognuta od HZFa<sup>U</sup> [www.hzf.hr](http://www.hzf.hr) te prepoznata i bodovana za sve polaznike od strane HKF<sup>U</sup> [www.hkf.hr](http://www.hkf.hr)**

Podijeljena su dezinfekcijska sredstva **Sanytol** za higijenu ruku.

Autor Tonći Šitić

Srijeda, 26 Svibanj 2021 21:20 - Ažurirano Srijeda, 18 Svibanj 2022 09:37

---

Izvaredan roštilj iz bistra La bomba ( <https://bistro-la-bomba.eatbu.hr/?lang=hr> ), sve preporuke.

Jedna od misli vodilja je **potaknuti ostale kolegice i kolege, znalce u svojim područjima** ( su deči po objavljenim oglasima za edukaciju ima ih na pretek ), da održe besplatne edukacije (radionice ili tečajeve) **na potresom ugroženom području a za kolegice i kolege sa potresom ugroženog područja. Govoriti kako im je žao nije dovoljno, poslati nekakav novac** (shodno mogućnostima) **je u redu ali dati znanje od kojeg će profitirati njihovi klijenti** (pacijenti) **ili oni sami je nešto skroz drugo i po meni dugoročno korisnije i bolje**

**Mjesečno po jedna edukacija sa 12-ak polaznika i za 12 mjeseci oko 150 ljudi sa tog područja završi nešto.**

Slijedeća radionica PIR će se održati 22. svibnja 2021 u Opatiji.

Za sve obavijesti o radionicama u 2021 godini molim Vas da posjetite stranice HZF ili Komore HKF. Ukoliko želite da se u Vašem mjestu bilo gdje u Domovini održi radionica PIR-a, Gornjih, Donjih extremiteta ili Triggera, molim Vas da me kontaktirate

{vsig}2021/2{/vsig}