

Gornji extremiteti – radionica, 4. ožujak 2017, Zagreb Održana 8. po redu radionica manualne terapije gornjih extremiteta. Nazočnih je bilo 6 što govori u prilog da su kolege jako dobro educirani iz ovog područja i na tome im čestitam.

Na radionici smo odradili kompletnu mobilizaciju zglobova ruke kao i rame. Uz to pokazao sam ključne trigger točke koje se tiču određenih mišića kao i PIR pa mišića. Pošto nas je bilo manje potrudio sam se uključiti i još neke vještine koje znam a tiču se gornjih extremiteta.

Posebna zahvala gospodinu Gordanu www.biska.hr koji je svakom polazniku poklonio kremu "Extra Strong" i Polar Ice koji fizioterapeuti koriste u svakodnevnoj praksi. Hrana kao i uvijek odlična (Favola catering), Za sve obavijesti o radionicama u 2017/2018 godini molim Vas posjetite stranicu www.hzf.hr ili HKF.

Ukoliko želite da se u vašem mjestu bilo gdje u Domovini održi neka od radionica PIR, gornji extremiteti, donji extremiteti ili Trigger točke molim Vas da me kontaktirate

{vsig}2017/2{/vsig}