

Trigger točke - radionica, 7. Lipanj 2014, Zagreb

Dragi prijatelj Tomislav Kukin i moja malenkost su odradili 7. po redu radionicu Trrigera na kojoj je bilo nazočno 17 fizioterapeuta. Kao i uvijek, zanimljivo i interesantno iskustvu jer je privilegija učiti cijenjene kolege kao i od njih učiti. Teoriju može naučiti svatko a usvojiti praktični dio ne baš (bez uvrede).

Važna napomena: Cilj ove i svih ostalih radionica koje vodim je slijedeći: Naučiti polaznike kako osjetiti i prepoznati triger točku te kako je tretirati. Postoji literatura i video uraci gdje ljudi vide svašta a ne mogu (ne znaju) osjetiti i to primjeniti. Vizualni prikaz je jedno a prikaz uživo sa taktilnim postupkom nešto sasvim drugo. Fizioterapeutima je u „programu“ zapisan rad rukom a koliki pritisak kojim inezitetom, kolikom snagom, u kojem smjeru, koliko dugo , što se dešava nekon itd, to se može jedino osjetiti. Gdje se točke nalaze i koliko ih ima, mogu svi pročitati u bilo kojem ozbiljnijem udžbeniku. Kako ih pronaći; to se na radionici uči. Kada naučite pronaći par točaka u različitim mišićima ostalo je sve na vama, koliko ćete (i da li ćete uopće) ići dalje. Neki dođu na radionicu (jedan kolega ovaj puta) i kaže da su radionice ponavljanje naučenoga, međutim dragi kolega radionice nisu ponavljanje naučenoga nego učenje nečeg novog na najprihvatljiviji mogući način. Ljudi dolaze na radionice više manje teoretski potkovani sa anatomijom i biomehanikom tako da im pratiti nije neki problem. Na kraju dobiju preporučenu literaturu i sve ostalo je vježba. Više vježbe (rada) bolji rezultati i otvaranje novih vidika.

Prostor u Agmaru izvaredan (za razliku od drugih mjetsta imaju 8 stolova na električno podizanje i spuštanje, što nema niti jedno mjesto gdje se održavaju kudikamo skuplji tečajevi i radionice). Pošto ovo često naglašavam, stolovi su tu zbog nas dragi kolege jer je naš radni vijek poprilično dug i treba se koliko je to moguće sačuvati, uz to olakšava nam uvelike posao kod pozicioniranja i zahvata. Posebna zahvala gospodinu Gordanu koji je u ime firme Biska (već je to standardna suradnja) poklonio par izvrednih proizvoda za fizioterapeute u njihovoj svakopdnevnoj praksi. Izdvojio bih mast "Muscle rub" i Polar ice sa kojima duže vrijeme radim kao i neki moji kolege. Rezultati su odlični a više o proizvodima pročitajte na stranici www.biska.hr

Catering Favola izvaredan a koliko je radionica uspjela i koliko su ljudi željni ovakvog oblika edukacije vidi se po tome što su mjesec dana ranije bila popunjena mjesta za radionicu.

Trigger točke - radionica, 7. Lipanj 2014, Zagreb

Autor Tonči Šitić

Srijeda, 03 Prosinac 2014 04:30 - Ažurirano Srijeda, 03 Prosinac 2014 04:35

Za sve obavijesti o radionicama u 2015 godini molim Vas da posjetite stranice HZF ili Komore.

Ukoliko želite da se u Vašem mjestu bilo gdje u Domovini održi radionica PIR-a, Gornjih, Donjih ekstremiteta ili Trrigera, molim Vas da me kontaktirate.

{vsig}2014/4b{/vsig}