

Osnovni tečaj Bobath koncept, 12. - 22. prosinac 2013 i 22. - 26. siječanj 2014 , Varaždinske toplice

Bobath tečaj za odrasle kako to neobično zvuči. Baveći se manualnom terapijom 15 godina proučavao sam tehnike, išao na razne tečajeve i radionice, proučavao ih primjenjivao i što sam išao dalje otvarala su se nova pitanja na koje nisam imao odgovora. Strah me bilo krenuti u nekom drugom pravcu jer sam čuo svakojakih priča i pričica od educiranih fizioterapeuta i onih koji su kopirali educirane i prodavali se kao sveznalice. Zabili bi se u svoje firme godinama i ne bi mrdnuli naprijed u edukaciji a znali su "sve". Kada bi ih se nešto pitalo ne bi znali odgovora ali plaća ide pacijenti dolaze i to je bilo to. Dodovoravalo se liječnicima i kao takvi bi jako dugo opstajali a struka sama po sebi je stagnirala ili čak išla unatrag.

Pošto radim u državnoj firmi a ne smatram se takvim (neka to zvuči kako želite) , pomalo umoran od manualne (15 godina) krenuo sam u drugi dio fizioterapeutske priče a to je neurologija (prvi je dio bio 2000 u vidu PNF-a).

Za mene je Bobath koncept bio otkriće.

Predavačica Edit Nagy, doktorica fizioterapije koja predaje na Sveučilištu u Szegedu i Srđan BB koji je sve to organizirao. Predavanja i sam rad je bio fenomenalan, toliko znanja i pozitivne energije iz Edit i Srđana, je to nešto rijetko viđeno. Jedna vrhunska predavačica sa izuzetno širokim znanjem koje zna kako i želi prenijeti. Moglo se upasti sa pitanjem u bilo kojem momentu i odgovor je stigao, ne onaj formalni nego pravi. Educiranost predavača i iskustvo je od presudne važnosti jer vidite kada netko predaje stalno i kada povremeno uleti da zaradi nekakv honorar.

Grupa je bila poprilično heterogena ali standard od 12 ljudi je ispoštovan i za svakoga je bilo dovoljno vremena. Bila je jedna kolegica iz Poljske, jedan kolega iz Minhena, jedan iz Dubrovnika, Vukovara, Opatije ..., što je tečaju dalo jednu višu (međunarodnu) dimenziju. Neki su već dugo u neurologiji i bilo im je ponešto poznato, neki su malo manje pa im je bilo teže no sve u svemu odlično. Nakon predavanja se ostajalo (bez instruktore) snimati, analizirati, komentirati, 10 ih je spavalo u istom prenočištu i tih 15 radih dana je u biti bio Bobath praznik. Svatko je svakome pomogao kako je znao, bilo je i malih trzavica ali to je normalno.

Tijekom tečaja smo odradili 12 pacijenata u prvom dijelu, jedan sami u pauzi od kraja prosinca do sredine siječnja te još 12 u siječnju.

Radilo se u parovima koji su se mijenjali ujutro i popodne te imali smo vremena i zadatak 90 minuta ujutro sa jednim pacijentom i isto tako popodne sa drugim pacijentom.

Stanja i dijagnoze su bila raznorazna od tetraplegije, hemiplegija raznih uzroka, , CVI, Gulian-Barre, itd. Uz to smo vidjeli i Pusherov sindrom te raznorazne druge stvari.

Izbor pacijenata je bio izvrstan.

Valjalo je izraditi 5 stabala (procjena i analiza) koja se meni bila poprilično zahtjevnja ali se nekako uspjelo.

Nije bilo Bobath stolova i sličnih pomagala nego snađi se sa onim što imaš. To me u početku zasmetalo ali kasnije sam shvatio da nemaju ljudi u svojim domovima sva pomagala nego je na nam da sve vješto improviziramo od zadanog materijala (izuzetan raspekt prema njima i njihovom radu). Naše kolege koje rade u bolnicama, u ranoj fazi, isto improviziraju od zadanog (izuzetan respekt prema njima i njihovom radu).

Rijetki rade u toplicama gdje opet imamo rad u sobama (improvizacija) i u dvoranama gdje su uvjeti odlični.

Ako Vam netko dođe na terapiju u Vaš privatni prostor onda je to druga priča. Čovjek koga mogu svakodnevno i bez problema transferirati je neka druga priča. To se odnosi na tzv. "centre" za neurološku rehabilitaciju.

Srđan koji je bio Katica za sve, je svoj posao odradio vrhunski, srčano i pošteno, organizirao doslovce sve, prevodio što je trebalo, pomagao kada je trebalo, organizirao skripte (podsjetnike radi lakšeg praćenja), pacijente i da dalje sve ne nabrajam.

Varaždinske toplice na visini (kao i uvijek do sada).

Drage kolegice i kolege, ukoliko Vas interesira Bobath koncept ova instruktora treba biti Vaš izbor.

Drage kolegice i kolege ako mislite raditi po Bobath konceptu onda završite tečaj na radite napamet, jer možete napraviti više štete nego koristi. 120 sati intenzivnog učenja i prakse nije za podcijeniti. Bobath koncept je kao šahovska partija morate znati što želite i kako ćete to napraviti ali uvijek morate predvidjeti potez "protivnika" jer neurologija je čudesna i jako zahtjevna

{vsig}2014/4a{/vsig}