

Trigger točke - radionica, 19. listopada 2013, Zagreb

Dragi prijatelj Tomislav Kukin i moja malenkost su odradili 6. po redu radionicu Trrigera na kojoj je bilo nazočno 14 polaznika od kojih jedna liječnica.

Poprilično zahtjevna radionica jer je ekipa bila izvrstna. Ovoga puta najdalje je putovao moj kolega sa godine Mario iz Omiša i kako je rekao na kraju: „Isplatilo se“.

Poklazzali smo uz trriger akupunkturu i akupresuru jer su i to poprilično zgodni maćini ublažavanja tegoba. Nakon toga je pokazana kombinacija PIR-a i trrigera. Naravno Tomislav je isprićao par zgodnih prića i tehnika koje korisiti u CZB KBC Zagreb kao i neke od stvari koje primjenjuje u sportu (između ostalog lijećnik je rukometne reprezentacije Hrvatske)

Prostor u Agmaru izvaredan (za razliku od drugih mjetsta imaju 8 stolova na elektrićno podizanje i spuštanje, što nema niti jedno mjesto gdje se održavaju kudikamo skuplji tećajevi i radionice). Pošto ovo često naglašavam, stolovi su tu zbog nas dragi kolege jer je naš radni vijek poprilićno dug i treba se koliko je to moguće saćuvati, uz to olakšava nam uvelike posao kod pozicioniranja i zahvata. Posebna zahvala gospodinu Gordanu koji je u ime firme Biska (već je to standardna suradnja) poklonio par izvrarednh proizvoda za fizioterapeute u njihovoj svakopdnevnoj praksi. Izdvojio bih mast "Muscle rub" i Polar ice sa kojima duće vrijeme radim kao i neki moji kolege. Rezultati su odlićni a više o proizvodima proćitajte na stranici www.biska.hr

Catering Favola izvaredan a koliko je radionica uspjela i koliko su ljudi željni ovakvog oblika edukacije vidi se po tome što su mjesec dana bila popunjena mjesta za radionicu.

Slijedeća redovito druženja u vidu radionica :

U Splitu, 28. listopada 2013, PIR: Voditelj: Tonči Šitić, bacc.ft
Prijave za sve radionice na mail fizioterapeut@fizioterapeut.net

sa naznakom za koju radionicu želite ili na <http://www.hzf.hr/kalendar.html> .

Ukoliko želite da se u Vašem mjestu bilo gdje u Domovini održi radionica PIR-a, Gornjih, Donjih
extremiteta ili Triggera, molim Vas da me kontaktirate.
{vsig}2013/3g{/vsig}