

Gornji ekstremiteti – radionica, 20. travanj 2013, Zagreb

U odličnoj atmosferi i prostoru poliklinike Cosmogama www.agmar.hr održana je šesta po redu radionica Gornji ekstremiteti. Nazočnih je bilo 11 polaznika od kojih jedna liječnica i 10 fizioterapeuta. Bilo je i 5 što opravdanih što neopravdanih otkaza ali svatko znade svoje jade i razloge (ne)doaska. Šteta što to nisu uradili ranije jer bi onda išli ljudi sa liste čekanja.

Ovoga puta gost je bio moj dragi prijatelj i stručnjak u svom djelokrugu rada mr.sc. dr.med. Dražen Lovrić, spec. radiolog, čovjek sa kojim već dulji niz godina surađujem i od koga sam a nadmam se i kolege puno toga naučio. Lijepo je imati radiologa koji zna svoj posao, razumije posao fizioterapeuta i u stanju je spusti ga na naš nivo. Naglasak je bio na ručnom zglobu i laktu kao i tajnama koje kriju a za njih neki od nas nikada nisu čuli. Naravno imali smo i pitanja tako da se naše druženje proteglo na preko 60 min (planirano je bilo 20-30 minuta).

Na radionici smo nakon radioogije odradili kompletnu mobilizaciju zglobova ruke kao i rame. Uz to pokazao sam ključne trigger točke koje se tiču određenih mišića kao i PIR pa mišića. Ostali smo do 16h30 min (ujutro od 8h) sa par manjih pauza što samo po sebi govori da li je bilo zanimljivo ili dosadno.

Poklona je bilo od strane Primavite, www.primavita.hr specijalne stvari za vježbanje šake, Scruntch jedna novina na našem tržištu koje sam kupio i poklonio svakom polazniku www.tik.hr

Posebna zahvala gospodinu Gordanu koji je u ime firme Biska (već je to standardna suradnja) poklonio par izvrednih proizvoda za fizioterapeute u njihovoj svakopdnevnoj praksi. izdvojio bih mast "Muscle rub" i Polar ice sa kojima duže vrijeme radim kao i neki moji kolege. Rezultati su odlični a više o proizvodima pročitajte na stranici www.biska.hr

Prostor u Agmaru izvaredan (za razliku od drugih mjetsta imaju 8 stolova na električno podizanje i spuštanje, što nema niti jedno mjesto gdje se održavaju kudikamo skuplji tečajevi i radionice), catering Favola izvaredan a koliko je radionica uspjela i koliko su ljudi željni ovakvog

oblika edukacije vidi se po tome što su mjesec dana bila popunjena mjesta za radionicu. Na fotografijama vidite dio atmosfere i smješak na licima polaznika što dovoljno govori o svemu⁸.

Slijedeća redovito druženja u vidu radionice :

U Zagrebu, 18. svibanj 2013, Škola manualne medicine – Donji ekstremiteti: Voditelj: Tonći Šitić, bacc.ft.

U najavu stavljam i radionicu trigger točki koja bi se trebala održati u listopadu a točan datum pogledajte na stranici <http://www.hzf.hr/kalendar.html> nakon 20. svibnja.

Prijave za sve radionice na mail fizioterapeut@fizioterapeut.net Ova e-mail adresa je zaštićena od spam robota, nije vidljiva ako ste isključili JavaScript

Ova e-mail adresa je zaštićena od spam robota, nije vidljiva ako ste isključili JavaScript

sa naznakom za koju radionicu želite ili na

<http://www.hzf.hr/kalendar.html>

.
{vsig}2013/3d{/vsig}