

Postizometrička relaksacija, 17.lipanj 2012, Metković

U jednom lijepom malom hrvatskom gradu Metkoviću gdje žive obični ljudi velikog i otvorenog srca održana je 21. radionica PIR-a. Odrađena je u izuzetno lijepom i funkcionalnom prostoru Privatne fizikalne terapije moje drage kolegice Josipe Jerković, prije Krtalić. Nazočnih je bilo sedam fizioterapeuta što je bilo skroz dovoljno za ležernu i kvalitetnu radionicu. Sve kolegice i kolege su sa višegodišnjim iskustvom u struci tako da se od radionice PIR-a pretvorila radionicu puno šire tematike (naglasak je bio na manualnoj medicini). Kako na stranici i piše: Svi koji žele da se neka od radionica održi u njihovom mjestu neka se jave i sve se dogovorimo bez problema.

Interesantno je da smo ovu radionicu dogovarali u srijedu na dan Sv. Antuna Padovanskog a odradili je već u nedjelju 17.lipnja, što dovoljno govori o tome kada se nešto želi koliko malo vremena treba za realizaciju.

Našoj HKF-i je nisam prijavljivao jer jednostavno postoji pravilo o 30 dana unaprijed i nisam želio opterećivati Našu administraciju sa gledanjem kroz prste radionici, kojih sam već održao preko 20 puta na istu temu. Još uvijek dobro i redovito hranimo naše drage i nisam im želio priređivati niti malo viška stresa.

Ipak, administrativne odluke su Zakon što nam se servira svaki dan na ovaj ili onaj način (mislim od državne administracije pa prema nižim instancama).

Gospodin Gordan iz naše ugledne tvrtke Biska nam je priredio poklon vrećice izuzetno korisnog i upotrebljivog sadržaja a stvar koja je izazvala najviše pozornosti je višenamjenski lubrikant jer pošto nas poprilično svaki dan .... u glavu ovako će nam biti lakše. Stvari koje su za preporučiti a nalaze se u poklon vrećici su i Muscle rub te Polar ice (uglednog proizvođača Lander) a sve o njima možete saznati na web-stranici našeg uvoznika Biska

[www.biska.hr](http://www.biska.hr)

Uz divno druženje na raspolaganju su nam bili Bobisovi rafijoli i kroštule te pita od višanja koja je bila osobni izbor i rad cijenjene kolegice Jelene (Jelena , hvala bila je izvaredna).

Slijedeća redovita druženja u vidu radionica su (ukoliko se opet netko ranije ne javi za organizaciju):

U Zagrebu, 15. rujan 2012, **Škola manualne medicine – radionica: Zdjelica** Voditelji: Dunja Barak Smešny, dr.med i Tonći Šitić, bacc.ft.

U Zagrebu, 13. listopad 2012, **Škola manualne medicine – radionica: Lumbalna i prsna kralješnica** Voditelji: Dunja Barak Smešny, dr.med i Tonći Šitić, bacc.ft.

U Zagrebu, 10.studeni 2012, **Škola manualne medicine – radionica: Vratna kralješnica** Voditelji: Dunja Barak Smešny, dr.med i Tonći Šitić, bacc.ft.

Prijave za sve radionice na mail [fizioterapeut@fizioterapeut.net](mailto:fizioterapeut@fizioterapeut.net) sa naznakom za koju radionicu želite ili na <http://www.hzf.hr/kalendar.html>

Sve radionice boduju HKF i HLK.

Ukoliko želite da se u Vašem mjestu bilo gdje u Domovini održi radionica PIR-a, Gornjih ili Donjih ekstremiteta ili Trrigera, molim vas da me kontaktirate.

{vsig}2012/3g{/vsig}