

Recenzije

Autor Administrator

Petak, 27 Ožujak 2009 17:12 - Ažurirano Utorak, 31 Ožujak 2009 15:53

Recenzija - Prof.dr.sc. Boris Nemec, spec. ortoped

Slijedeći dobre navike, Tonći je izdao još jedan DVD važan za sve koji imaju tegoba sa mišićima i zglobovima kao i za ine koji se malo kreću a žele održati snagu ekstremiteta. Jednostavnim prikazom vježbi podijeljenim na jačanje mišića i razgibavanje zglobova svatko može vježbati te tako poboljšati svoje zdravlje.

Također je koristan i preporučljiv za rehabilitaciju osoba sa određenim bolnim stanjima ekstremiteta. Kao specijalist ortoped prepoznao sam vrijednost DVD-a i iskreno ga preporučujem.

Prof.dr.sc. Boris Nemec, spec. ortoped
Specijalna bolnica za ortopediju i opću kirurgiju "Dr. Nemec"
Ulica Dalmatinskih brigada bb, Matulji